

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: Tvořivá škola, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.4.00/21.3505

Příjemce: Základní škola Ruda nad Moravou, okres Šumperk, Sportovní 300, 789 63 Ruda nad Moravou

Metodický list

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd (V/2)

Sada: 1

Číslo: EU-OPVK-PV-PŘ-04

Předmět: Přírodopis

Název materiálu: Jídelníček

Autor materiálu: Eva Wolfová

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 13.3.2012

Třída: VIII.A

Ověřující učitel: Eva Wolfová

Anotace materiálu:

Materiál je určen k záznamu skutečného 24 hod. jídelníčku konkrétního žáka a jeho následné úpravě tak, aby byly respektovány zásady zdravé výživy. Cílem tohoto materiálu je, aby si žáci uvědomili, které složky potravy přijímají v nadbytečném množství a naopak. Po vyplnění jídelníčku navazuje část k odůvodnění provedených změn.

Podrobný metodický popis možností použití materiálu:

Žáci prováděli záznam svého skutečného denního jídelníčku z předešlého dne. Poté tento jídelníček upravili tak, aby respektoval zásady zdravé výživy a své změny odůvodňovali. Materiál nemusí navazovat na probrané učivo (zdravá výživa), ale může mu naopak předcházet jako jeho motivační část.

Seznam literatury a pramenů:

Poznámka: