

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: Tvořivá škola, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.4.00/21.3505

Příjemce: Základní škola Ruda nad Moravou, okres Šumperk, Sportovní 300, 789 63 Ruda nad Moravou

Metodický list

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd (V/2)

Sada: 1

Číslo: EU-OPVK-PV-PŘ-03

Předmět: Přírodopis

Název materiálu: Pyramida

Autor materiálu: Eva Wolfová

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 13.3.2012

Třída: VIII.A

Ověřující učitel: Eva Wolfová

Anotace materiálu:

Materiál navazuje na probrané učivo- základy správného stravování. Úkolem materiálu je doplnění nabídnutých potravin do prázdných částí potravinové pyramidy tak, aby v potravě byly zastoupeny všechny její složky v odpovídajících poměrech. Součástí materiálu je i doplnění zásad, kterými se máme řídit v souvislosti s příjmem potravy a respektováním zásad zdravé výživy.

Podrobný metodický popis možností použití materiálu:

Při práci s tímto materiálem žáci doplňovali do prázdných políček potravní pyramidy potraviny (byly nabídnuty pod zadáním) tak, aby v potravě byly zastoupeny všechny její složky v odpovídajících poměrech. Poté doplňovali zásady, kterými se řídíme v souvislosti s příjmem potravy a respektováním zásad zdravé výživy. Pokud zvětšíme obrázek- pyramidu, je možné materiál použít pro skupinovou práci, kdy např. 4 žáci doplňují části pyramidy a následně prezentují před třídou, jakými zásadami se řídíme v souvislosti s příjmem potravy a proč. Pyramidu lze také využít jako výzdobu třídy nebo chodby v souvislosti s osvětovou prací s žáky (prevence obezity).

Seznam literatury a pramenů:

Obrázek – archiv autora.

Poznámka: